



Yhdistys toimii eteläisessä Suomessa ja järjestää jäsenilleenluentotilaisuuksia, retkiä ja liikuntaa sekä neuvoo Parkinsonin tautiin liittyvissä asioissa. Toimisto on yleensä auki ma – to, klo 9-14. **Ilmoittaudu jäseneksi postittamalla oheinen lomake. Tervetuloa mukaan toimintaan!**

*Föreningen är aktiv på lokalnivå i Södra Finland och ger upplysning, rådgivning, ordnar föreläsningar, utflykter, rekreation och motion. Kansliet är vanligen öppet mon – ons, kl 9-14. Anmäl dig som medlem genom att skicka in bifogad anmälningsblankett. Välkommen med!*

### **Tervetuloa mukaan myös yhdistyksen kerhotoimintaan**

Parkinson-kerhot toimivat yhdistyksen alaisuudessa ja toteuttavat toiminta-alueellaan yhdistyksen tavoitteita. Kerhot järjestävät säännöllisiä kerho- ja vertaistukitapaamisia sekä liikunta- ja luentotapahtumia. Kerhoissa moni on löytänyt kaivattua tukea, uusia ystäviä sekä saanut uutta sisältöä elämäänsä.

#### ***Välkommen med också till våra klubbar***

*Parkinson-klubbarna som står under föreningen förverkligar lokalt de målsättningar som föreningen har ställt. Klubbarna ordnar regelbundet möten, likvärdigt stöd, motion och föreläsningar. I klubbarna har medlemmarna funnit efterlängtat stöd, nya vänner och därmed fått nytt livsinnehåll.*

### **Parkinson-kerhojen yhteystiedot - Klubbkontakt**

<b>Kerho/Klubb</b>	<b>Yht.hlö/Kontaktperson</b>	<b>Puh./Tel.</b>
1. Borgå-Porvoo	Ritva Stråhlmann	040 577 3657
2. Espoo	Juha Venho	050 2100
3. Helsinginfornejdens	Christian Andersson	040 754 4362
4. Helsinki, itäinen	Jarmo Savolainen	040 501 7683
5. Helsinki, koillinen	Olavi Peltonen	040 516 3247
6. Helsinki, läntinen	Leena Piispa-Ottelin	044 030 8017
7. Hyvinkää	Leena Hyvärinen	040 729 7035
8. Keski-Uusimaa	Sampo Sulopuisto	045 218 3755
9. Kirkkonummen seutu	Rainer Heinonen	040 057 0558
10. Lohja	Pekka Leppänen	041 507 9604
11. Oiva-kerho	Kaarina Malm	050 341 4266
12. Vantaa-Myyrämäki	Harry Pyykkö	040 524 0831
13. Vantaa-Tikkurila	Ari Kolehmainen	046 880 8433
14. Västra Nyland	Bodil Siro	040 727 2310

**Ilmoittaudun jäseneksi Uudenmaan Parkinson-yhdistykseen.**  
*Jag anmälar mig som medlem i Nylands Parkinson-förening.*



**Suostun antamaan henkilötietoni yhdistyksen/liiton jäsenrekisteriin.**  
*Jag samtycker att ge mina personuppgifter till föreningens/förbundets medlemsregister.*

**Potilas/Patient:** Jäsenmaksu 35€/vuosi / medlemsavgift 35€/år  
Sukunimi/Släktnamn \_\_\_\_\_ Etunimi/Förnamn \_\_\_\_\_

Syntymäaika/Födelseid \_\_\_\_/\_\_\_\_/19\_\_\_\_  Suomi  Svenska  
Osoite/Adress \_\_\_\_\_

Postinro ja -toimipaikka/Postnummer och ort \_\_\_\_\_

Puh./Tel. \_\_\_\_\_ S-posti/e-post \_\_\_\_\_

**Omainen/Anhörig:** 35€/vuosi  **Kannattaja/ Anhängare:** 35€/vuosi  
Sukunimi/Släktnamn & Etunimi/Förnamn \_\_\_\_\_

Syntymäaika/Födelseid \_\_\_\_/\_\_\_\_/19\_\_\_\_  Suomi  Svenska

Osoite/Adress \_\_\_\_\_

Postinro ja -toimipaikka/Postnummer och ort \_\_\_\_\_

Puh/Tel \_\_\_\_\_ S-posti/E-post \_\_\_\_\_

Sekä yhdistys että Suomen Parkinson-liitto julkaisevat jäsenilleen omaa lehteään  
*Både Parkinson-föreningen och Parkinson-förbundet publicerar sin egen tidskrift.*

En halua jäsenlehteä/ Jag vill inte ha medlemstidskriften.

Haluan että yhteystietoni annetaan Parkinson-kerholle Nro \_\_\_\_\_  
*Vänligen ge mina kontaktuppgifter till Parkinson klubben Nr \_\_\_\_\_*

**Yhteisö/ Samfund 400€/år:** Yhteisön nimi/Samfundets namn \_\_\_\_\_

**Päivämäärä/datum** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

**Allekirjoitus/underskrift** \_\_\_\_\_

**Allekirjoitus/underskrift** \_\_\_\_\_