

## **Happea ja hauskaa – Virkistys- ja liikuntapäivä, ma 21.5.2018, klo 11-15**

UPY ry:n keväistä virkistyspäivää vietämme Oulunkylän kuntoutussairaalan tiloissa. Iltapäivän aikana on mahdollista ulkoilla, tutustua kuntolaitteisiin ohjatusti, sauna, uida, vesijumpata sekä nauttia porealtaasta. Yhdistys tarjoaa kevyen lounaan.

Sitova ilmoittautuminen pyydetään viim. pe 11.5. mennessä toimiston sähköpostiin [upy.ry\(at\)kolumbus.fi](mailto:upy.ry(at)kolumbus.fi) tai puh. 050 359 886.

**Aika:** Maanantai 21.5.2018, klo 11-15

**Paikka:** Oulunkylän kuntoutussairaala, Käskynhaltijantie 5, 00640 Helsinki, puh. (09) 752 712