

PARKINSON - KERHOJEN VÄLISET PERINTEISET KELLONKÄÄNTÖKISAT 28.10.2018

Kuusankoskella urheilutalon keilahallilla 28.10.2018 klo 10.00-14.30.
huom! muistathan kääntää kellosi talviaikaan.

Naisten ja miesten henkilökohtainen kisa ja 3 miehinen sekajoukkuekisa, 3 parasta palkitaan kaikissa kisoissa.
Joukkueessa saa olla yksi avustava terve jäsen, ilmoita tästä myös ilmoittautumisen yhteydessä.

Pitkämatalalaisilla etuoikeus (2) ryhmään.

Kisaan mahtuu 48+16 keilaajaa (eli yhteensä 64, mutta tällöin joka radalla on jo 4 keilaajaa kummassakin ryhmässä).

1. Ryhmä aloittaa harjoitusheitoilla klo 10.00
2. Ryhmä aloittaa heti ensimmäisen ryhmän jälkeen, ehkä joskus 12.00 tienoilla

Kisan jälkeen on pullakahvit ja palkintojen jako keilahallin katsomossa.

Keilakisamaksu on **20€/hlö**, joka kattaa keilauksen, keilakengät ja kahvin/pullan.

Ilmoita ilmoittautumisen yhteydessä, että onko keliakia- tai laktoosi-ongelmaisia.

Huom! kisamaksu on maksettava ennen kilpailua yhdistyksemme tilille
op- fi1957500120287173 (Pohjois-kymen parkinson-yhdistys)

Parhaalle nais ja mieskeilaajalle kiertopalkinto vuodeksi.

Huom! muistattehan 2017 voittajat tuoda kiertopalkinnot uuteen kierto.

Pidämme myös arpajaiset 2.50 € / arpa ja 10 € / viisi arpaa.

Ilmoita **22.10.2018** mennessä joukkueiden määrä, nimet, erikoisruokavaliot ja kumpaan ryhmään haluatte osallistua. Muistakaa kumminkin, että pitempää (yli 100km) matkustaneilla on etuoikeus ryhmään 2.
osoitteeseen:

kisat2018@kohdex.com

Tervetuloa kisaamaan Kuusankoskelle!