

**Keski-Uudenmaan  
Parkinson-kerhon  
OHJELMA  
Kevät 2019**



**VIIKOTTAISET LIIKUNTATAPAHTUMAT:**

**TIISTAISIN**, Tuusulan Uimahalli, Rykmentintie 1, Tuusula

- **Boccia** kello 12.00-14.30 Uimahallin alakerran liikuntatiloissa.
- Yhteyshenkilö Markku Elmikäinen **040 7685 296**
- **Vesijumppa** kello 13.00-13.30 Uimahallin terapia-altaassa.
- Yhteyshenkilö Terttu Latvio. **0400 463 284**

**KESKIVIikkoISIN**, Järvenpään Keilahalli, Vanha Yhdystie 11, Järvenpää

- **Keilaus** kello 15.00-16.00.
- Yhteyshenkilö Juha Pöyhtäri **045 3270 107**

**TORSTAISIN**, Killan koulun jumppasali, Sarvimäentie 35, Kerava

- **Pukka** (= Boccia)
- **Pelkkis**
- Yhteyshenkilö Markku Elmikäinen

**JOKA KUUKAUDEN ENSIMMÄINEN MAANANTAI:**

Palvelukeskus Viertola, Timontie4, Kerava

**Vertaistapaaminen klo 15.30-16.45**

- Potilaiden ryhmä, vetäjä Risto Roine
- Omaisten ryhmä, vetäjä Anja Roine

**Kerhotapaaminen klo 17.00-19.00**

- Esitelmiä, ohjelmaa,
- Kahvitarjoilu

**Kerhon kotisivut:** [kuparkkis.yhdistysavain.fi](http://kuparkkis.yhdistysavain.fi)

